

CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES AGUDAS SISTEMA MUSCULO-ESQUELÉTICO

Fecha: _____ Nombre del paciente: _____

Para permitirnos encontrar un remedio homeopático apropiado, necesitamos que registre aquí de forma precisa todos los cambios de como Ud se siente que han surgido durante la enfermedad actual. Para hacer esto:

1) Abajo, escriba los síntomas principales que ha notado con su enfermedad:

SÍNTOMAS PRINCIPALES (por ejemplo: dolor de rodilla por la noche después de ejercicio, hinchazón, sensible al frío)

2) Subraye abajo cualquier cosa que se aplique a su caso durante su enfermedad.

Por ejemplo: Si se siente peor cuando suda, marque: durante/después sudoración mejor/peor

AIRE LIBRE, CLIMA, TEMPERATURA, ABRIGO

. Aire libre	mejor/peor
. Aire libre	deseo/aversión
. Tiempo frío	mejor/peor
. Tiempo húmedo	mejor/peor
. Tiempo seco	mejor/peor
. frío en general,	
estar expuesto al	mejor/peor
. Calor en general	mejor/peor
. Enfriándose	mejor/peor
. Abrigándose caliente	mejor/peor
. Destapándose	mejor/peor
. Habitación caliente	mejor/peor
. Calentándose en la cama	mejor/peor
. Durante/después de sudar	mejor/peor.
. Compresas húmedas	
en el cuerpo	mejor/peor

POSICIÓN

. Posición echada	mejor/peor
. Echado de espalda	mejor/peor
. Echado de lado	mejor/peor
. Echado del lado dolorido	mejor/peor
. Cambio de posición	mejor/peor
. Sentado	mejor/peor
. Sentado doblado hacia delante	mejor/peor
. De pie	mejor/peor
. Dejando colgando los miembros	mejor/peor
, Descansando sobre algo los	
miembros	mejor/peor
. Echado sobre algo	mejor/peor
. Músculos	flojos/tensos

MOVIMIENTO, EJERCICIO, DESCANSO

. Movimiento	deseo/aversión
. Movimiento	mejor/peor
. Movimiento continuado	mejor/peor
. Doblando o girando las partes	
afectadas	mejor/peor
. Levantando el miembro afectado	mejor/peor
. Flexionando el miembro	
afectado	mejor/peor
. Flexionando o girando	
el miembro afectado	mejor/peor
. Estirando el miembro afectado	mejor/peor
. Caminando	mejor/peor
. Caminando al aire libre	mejor/peor
. Corriendo (jogging)	mejor/peor
. Pisando fuerte	mejor/peor
. Ejercicio físico	mejor/peor
. Ascendiendo/descendiendo	
(escaleras, colinas, cuestas...)	mejor/peor
. Descansando	mejor/peor
. Doblándose en dos	mejor/peor
. Sentado derecho, estirado	mejor/peor
. Sentado	mejor/peor
. Mientras /después de levantarse	
de una silla	mejor/peor

SUEÑO

. Después de tumbarse	mejor/peor
. Mientras se queda dormido	mejor/peor
. Durante el sueño	mejor/peor
. Mientras se despierta	mejor/peor
. Mientras/después de	
levantarse de la cama	mejor/peor

LADO

. Lado en general	izquierdo/derecho
-------------------	-------------------

SENSACIÓN

. Tacto	mejor/peor
. Presión externa	mejor/peor
. Frotar/masaje	mejor/peor
. Estornudando	mejor/peor

ESTADO DE LA MENTE

. Irritable/dócil	
. Triste/Feliz	
. Estando solo	mejor/peor