

CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS

OÍDO, NARIZ, GARGANTA, OJO

Fecha: _____ Nombre del paciente: _____

Para permitirnos encontrar un remedio homeopático apropiado, necesitamos que registre aquí de forma precisa todos los cambios de como Ud se siente que han surgido durante la enfermedad actual. Para hacer esto:

1) Abajo, escriba los síntomas principales que ha notado con su enfermedad:

SÍNTOMAS PRINCIPALES (por ejemplo: nariz bloqueada, garganta dolorida de forma recurrente, ronquidos)

2) Subraye abajo cualquier cosa que se aplique a su caso durante su enfermedad.

Por ejemplo: Si se siente peor cuando suda, marque: durante/después sudoración mejor/peor

AIRE LIBRE, CLIMA, TEMPERATURA, ABRIGO

. Aire libre	mejor/peor
. Aire libre	deseo/aversión
. Tiempo frío	mejor/peor
. Tiempo cálido	mejor/peor
. Tiempo húmedo	mejor/peor
. Tiempo seco	mejor/peor
. frío en general,	
estar expuesto al	mejor/peor
. Calor en general	mejor/peor
. Enfriándose	mejor/peor
. Abrigándose caliente	mejor/peor
. Destapándose	mejor/peor
. Habitación caliente	mejor/peor.
. Entrando en calor en la cama	mejor/peor
. Durante/después de sudar	mejor/peor.
. Compresas húmedas	
en el cuerpo	mejor/peor
. Mojándose	peor
. Corriente de aire/viento	peor
. Ac calorándose/sudando	quiere destaparse
. Ac calorándose/sudando	quiere seguir tapado

POSICIÓN

. Posición echada	mejor/peor
. Echado de espalda	mejor/peor
. Echado de lado	mejor/peor
. Echado del lado dolorido	mejor/peor
. Sentado	mejor/peor
. Sentado doblado hacia delante	mejor/peor
. De pie	mejor/peor
. De pie doblado hacia delante	mejor/peor
. Músculos	flojos/tensos

MOVIMIENTO, EJERCICIO, DESCANSO

. Movimiento	deseo/aversión
. Moviendo partes afectadas	mejor/peor
. Sacudiendo la cabeza	mejor/peor
. Pisando fuerte	mejor/peor
. Caminando	mejor/peor
. Corriendo (jogging)	mejor/peor
. Esfuerzo mental	mejor/peor
. Ejercicio físico	mejor/peor
. Descansando	mejor/peor
. Viajando (botando) en un	
vehículo	mejor/peor

COMER, BEBER, HABLAR

. Tragando	mejor/peor
. Durante/después de comer	mejor/peor
. Comida y bebida fría	mejor/peor
. Después de beber	mejor/peor
. Agua fría	mejor/peor
. Sed	sediento/ausencia de sed
. Apetito	hambre/falta de apetito
. Saliva	más/menos
. Hablando	mejor/peor

SUEÑO

. Después de tumbarse	mejor/peor
. Mientras se queda dormido	mejor/peor
. Durante el sueño	mejor/peor
. Mientras se despierta	mejor/peor
. Mientras/después de	
levantarse de la cama	mejor/peor

VISTA

. Luz (brillante)	mejor/peor
. Oscuridad	mejor/peor
. Pupilas	dilatadas/contraídas
. Leyendo	mejor/peor
. Mirando algo cercano	mejor/peor

LADO

. En general	izquierdo/derecho
. Interior de la cabeza	izquierda/derecha

ESTADO DE LA MENTE

. Irritable/dócil	
. Triste/Feliz	
. Estando solo	mejor/peor

SENSACIÓN

. Tacto	mejor/peor
. Presión externa	mejor/peor
. Frotar/masaje	mejor/peor
. Estornudando	mejor/peor
. Olfato	perdido/débil/disminuido/ hipersensible

