

# CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS GINECOLOGÍA

Fecha: \_\_\_\_\_ Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Para permitirnos encontrar un remedio homeopático apropiado, necesitamos que registre aquí de forma precisa todos los cambios de como Ud se siente que han surgido durante la enfermedad actual. Para hacer esto:

1) Abajo, escriba los síntomas principales que ha notado con su enfermedad:

**SÍNTOMAS PRINCIPALES** (por ejemplo: dolor de cabeza premenstrual, menstruación demasiado fuerte y demasiado larga)

2) Subraye abajo cualquier cosa que se aplique a su caso durante su enfermedad.

Por ejemplo: Si se siente peor cuando suda, marque: durante/después sudoración mejor/peor

### **AIRE LIBRE, CLIMA, TEMPERATURA, ABRIGO**

. Aire libre	mejor/peor
. Aire libre	deseo/aversión
. Tiempo frío	mejor/peor
. Tiempo cálido	mejor/peor
. Tiempo húmedo	mejor/peor
. Tiempo seco	mejor/peor
. frío en general,	
estar expuesto al	mejor/peor
. Calor en general	mejor/peor
. Enfriándose	mejor/peor
. Abrigándose caliente	mejor/peor
. Destapándose	mejor/peor
. Habitación caliente	mejor/peor.
. Entrando en calor en la cama	mejor/peor
. Durante/después de sudar	mejor/peor.
. Compresas húmedas	
en el cuerpo	mejor/peor
. Mojándose	peor
. Corriente de aire/viento	peor
. Acalorándose/sudando	quiere destaparse
. Acalorándose/sudando	quiere seguir tapado

### **POSICIÓN**

. Posición echada	mejor/peor
. Echado de espalda	mejor/peor
. Echado de lado	mejor/peor
. Echado del lado dolorido	mejor/peor
. Cambio de posición	mejor/peor
. Sentado	mejor/peor
. Sentado doblado hacia delante	mejor/peor
. De pie	mejor/peor
. De pie doblado hacia delante	mejor/peor
. Echado sobre algo	mejor/peor
. Músculos	flojos/tensos
. Mientras/después de	
levantarse de una silla	mejor/peor

### **MOVIMIENTO, EJERCICIO, DESCANSO**

. Movimiento	deseo/aversión
. Movimiento	mejor/peor
. Caminando	mejor/peor
. Corriendo (jogging)	mejor/peor
. Pisando fuerte	mejor/peor
. Esfuerzo mental	mejor/peor
. Descansando	mejor/peor
. Ejercicio físico	mejor/peor
. Ascendiendo/descendiendo	
(escaleras, colinas, cuevas...)	mejor/peor
. Viajando (botando) en un	
vehículo	mejor/peor

### **COMER, BEBER, HABLAR**

. Tragando	mejor/peor
. Durante/después de comer	mejor/peor
. Antes del desayuno	mejor/peor
. Después del desayuno	mejor/peor
. Comida y bebida fría	mejor/peor
. Comida y bebida caliente	mejor/peor
. Después de beber	mejor/peor
. Agua fría	mejor/peor
. Sed	sediento/ausencia de sed
. Apetito	hambre/falta de apetito
. Saliva	más/menos
. Hablando	mejor/peor
. Cerveza, vino, otras bebidas	
alcohólicas	mejor/peor

### **SUEÑO**

. Después de tumbarse	mejor/peor
. Mientras se queda dormido	mejor/peor
. Durante el sueño	mejor/peor
. Mientras se despierta	mejor/peor
. Mientras/después de	
levantarse de la cama	mejor/peor

### **SENSACIÓN**

. Tacto	mejor/peor
. Presión externa	mejor/peor
. Frotar/masaje	mejor/peor
. Sensación de presión	hacia adentro/afuera
. Cortante/pinchazos	hacia adentro/afuera
. Cortante/pinchazos	hacia arriba/abajo
. Respirando profundo	mejor/peor
. Estornudando	mejor/peor
. Olfato	perdido/débil/disminuido/ hipersensible
. Sensación plenitud	dentro del cuerpo

### **LADO**

. en general	izquierda/derecha
--------------	-------------------

### **GENITALES**

. Menstruación	adelantada/atrasada
. Menstruación	profusa/débil
. Menstruación	duración corta/larga
. Sangre menstrual	oscura/brillante
. Sangre menstrual	excoriante/olor ofensivo/ coágulos
. Antes/al comienzo/ durante/ después	peor
. Menstruación no viene	
. Menstruación viene tarde en la pubertad	
. Hemorragia uterina	
. Descarga de sangre entre menstruaciones	
. Impulso sexual	fuerte/débil
. Espasmo uterino	
. Durante/después de	
relaciones sexuales	peor
. exceso sexual	peor
. Descarga vaginal	excoriante/suave
. Descarga vaginal	en general/ sanguinolenta/ quemante/espesa/amarilla/ picor/lechosa/mucosa/ofensiva/acuosa

# CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS GINECOLOGÍA

## MAS SÍNTOMAS NO MENCIONADOS EN EL CUESTIONARIO

### EMBARAZO/PARTO/LACTANCIA

- . Nausea en general/ en garganta/ en estómago  
en abdomen
- . Vómitos en general/ sanguinolentos/ biliosos  
(amargos)/agrios/mucoso/ofensivo/  
acuoso
- . Vomitando peor
- . Embarazo peor
- . Descarga sanguinolenta durante el embarazo
- . Aborto
- . Dolor como de parto
- . Parto se detiene/espasmódico/doloroso/  
débil
- . Dolor después del parto
- . Periodo de tiempo después del parto: peor
- . Leche aumentada/disminuida
- . Lactancia peor

### MENOPAUSIA

- . Trastornos femeninos: peor
- . Ac calorándose/transpirando, quiere destaparse
- . Ac calorándose/transpirando, quiere quedarse tapada
- . Oleadas de calor
- . Sequedad de partes internas que suelen estar húmedas
- . Sensación de partes internas que caen
- . Osteoporosis

### TRACTO URINARIO/EXCRECIÓN

- . Orina escasa/profusa
- . Orina frecuente/infrecuente
- . Urgencia de orinar en general/infructuosa
- . Antes/al comenzar/durante/después: peor
- . Orina gota a gota/involuntaria/por la noche  
interrumpida

### ESTADO DE LA MENTE

- . Irritable/dócil
- . Triste/Feliz
- . Estando solo mejor/peor