

## Lista de comprobación de enfermedades agudas del aparato locomotor

Para poder hacer una determinación de medicamentos homeopáticos, se tienen que registrar exactamente todos los cambios del estado de salud que se han presentado en el curso de la enfermedad actual. Apunta aquí lo que más notas:

**Síntomas principales** (por ejemplo dolor en la rodilla izquierda después de esfuerzos físicos, hinchazón, sensibilidad al frío)

Ahora apunta las modalidades y síntomas de los que estas seguro por favor.

### *Aire libre/tiempo/frío/encubrirse*

- Al aire libre agrava/mejorado
- aire libre Deseo /rechazo
- Tiempo frío/húmedo-frío agrava/mejora
- Tiempo húmedo agrava/mejora
- Tiempo seco agrava/mejora
- Frío agrava/mejora
- Cambio al frío agrava/mejora
- Calor agrava/mejora
- Encubrirse agrava/mejora
- Desnudamiento agrava/mejora
- Calor en la habitación agrava/mejora
- Coger calor en la cama agrava/mejora
- Al/después de sudar agrava/mejora
- Paños húmedos agravan/mejoran

### *Posición*

- Estar acostado agrava/mejora
- Estar acostado sobre la espalda agrava/mejora
- Estar acostado en el lado doloroso agrava/mejora
- Cambio de posición agrava/mejora
- Estar sentado agrava/mejora
- Estar sentado encorvado agrava/mejora
- Estar de pie agrava/mejora
- Dejar colgadas las extremidades agrava/mejora
- Apoyar las extremidades agrava/mejora
- Al apoyarse agravado/mejorado
- Músculos flojos/tensos

### *Movimiento/descanso*

- movimiento Deseo /rechazo
- Movimiento agrava/mejora
- Movimiento continuado agrava/mejora
- Movimiento de partes doloridas agrava/mejora
- Girar partes dolorosas agrava/mejora
- Levantar extremidades doloridas agrava/mejora
- Acercar extremidades doloridas agrava/mejora
- Estirar extremidades doloridas agrava/mejora
- Caminar agrava/mejora
- Caminar al aire libre agrava/mejora

- Correr agrava/mejora
- Pisar firme agrava/mejora
- Esfuerzo físico agrava/mejora
- Subir escaleras agrava/mejora
- Bajar escaleras agrava/mejora
- Reposo agrava/mejora
- Agacharse agrava/mejora
- Al incorporarse agravado/mejorado
- Al/después de sentarse agravado/mejorado
- Al/ después de ponerse de pie agravado/mejorado

### *Sueño*

- Después de acostarse agravado/mejorado
- Al dormirse agravado/mejorado
- Durmiendo agravado/mejorado
- Al despertarse agravado/mejorado
- Al/después de levantarse agravado/mejorado

### *Relaciones laterales*

- lado izquierdo/derecho
- cuello externo izquierdo/derecho
- espalda izquierda/derecha
- brazo izquierdo/derecho
- Ingle izquierda/derecha
- Pierna izquierda/derecha

### *Sensaciones*

- Tocamiento agrava/mejora
- Presión externa agrava/mejora
- Frotar agrava/mejora
- Estornudar agrava/mejora

### *Cambios del estado de ánimo*

- Irritabilidad/suavidad (extraordinaria)
- Tristeza/alegría (extraordinaria)
- Estar solo agrava/mejora