

CUESTIONARIO PARA TRASTORNOS ADICIONALES

3) Ahora subraye lo que corresponda a sus trastornos adicionales.

AIRE LIBRE, CLIMA, TEMPERATURA, ABRIGO

. Aire libre	mejor/peor
. Aire libre	deseo/aversión
. Tiempo frío	mejor/peor
. Tiempo caluroso	mejor/peor
. Tiempo húmedo	mejor/peor
. Tiempo seco	mejor/peor
. Estar expuesto al frío en general	mejor/peor
. Calor en general	mejor/peor
. Cuando se enfría	mejor/peor
. Abrigo caliente	mejor/peor
. Descubriéndose, destapándose	mejor/peor
. Habitación caliente	mejor/peor
. Calentándose en la cama	mejor/peor
. Durante/después de sudar	mejor/peor
. Compresas húmedas sobre el cuerpo	mejor/peor
. Mojarse	peor
. Corriente de aire/viento	peor
. Acalorarse/sudando	quiere destaparse
. Acalorarse/sudando	quiere seguir tapado

POSICIÓN

. Echado/tumbado	mejor/peor
. Echado de espalda	mejor/peor
. Echado de lado	mejor/peor
. Echado del lado doloroso	mejor/peor
. Sentado	mejor/peor
. Sentado doblado hacia adelante	mejor/peor
. De pie	mejor/peor
. De pie doblado hacia delante	mejor/peor
. Músculos	flojos/tensos

SUEÑO

. Después de tumbarse	mejor/peor
. Mientras se queda dormido	mejor/peor
. Durante el sueño	mejor/peor
. Mientras se despierta	mejor/peor
. Mientras/después de levantarse de la cama	mejor/peor

MOVIMIENTO, EJERCICIO, DESCANSO

. Movimiento	deseo/aversión
. Movimiento	mejor/peor
. Moviendo la parte afectada	mejor/peor
. Sacudiendo la cabeza	mejor/peor
. Pisando fuerte	mejor/peor
. Caminando	mejor/peor

. Corriendo, (jogging)	mejor/peor
. Ejercicio físico	mejor/peor
. Esfuerzo mental	mejor/peor
. Descansando	mejor/peor
. Viajando (botando) en un vehículo	mejor/peor

COMER, BEBER, HABLAR

. Tragando	mejor/peor
. Durante/después de comer	mejor/peor
. Comida y bebida fría	mejor/peor
. Después de beber	mejor/peor
. Agua fría	mejor/peor
. Sed	sediento/ausencia de sed
. Apetito	hambre/falta de apetito
. Saliva	más/menos
. Hablando	mejor/peor

VISTA

. Luz (brillante)	mejor/peor
. Oscuridad	mejor/peor
. Pupilas	dilatadas/contraídas
. Mirando intensamente	mejor/peor
. Leyendo	mejor/peor

SENSACIÓN

. Tacto	mejor/peor
. Presión externa	mejor/peor
. Frotar /masaje	mejor/peor
. Estornudando	mejor/peor
. Olfato	perdido/débil/ disminuido/hipersensible

LADO

. Lado en general	izquierdo/derecho
. Interior de la cabeza	izquierda/derecha