

CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES AGUDAS

DOLOR DE CABEZA Y VERTIGO

Fecha: _____ Nombre del paciente: _____

Para permitirnos encontrar un remedio homeopático apropiado, necesitamos que registre aquí de forma precisa todos los cambios de como Ud se siente que han surgido durante la enfermedad actual. Para hacer esto:

1) Abajo, escriba los síntomas principales que ha notado con su enfermedad:

SÍNTOMAS PRINCIPALES (por ejemplo: dolor de cabeza en el lado derecho, opresivo, sensibilidad a la luz)

2) Subraye abajo cualquier cosa que se aplique a su caso durante su enfermedad.

Por ejemplo: Si se siente peor cuando suda, marque: durante/después sudoración mejor/peor

AIRE LIBRE, CLIMA, TEMPERATURA, ABRIGO

. Aire libre	deseo/aversión
. Aire libre	mejor/peor
. Tiempo frío	mejor/peor
. Tiempo húmedo	mejor/peor
. Tiempo seco	mejor/peor
. frío en general, estar expuesto al	mejor/peor
. Calor en general	mejor/peor
. Enfriándose	mejor/peor
. Abrigándose caliente	mejor/peor
. Destapándose	mejor/peor
. Habitación caliente	mejor/peor.
. Durante/después de sudar	mejor/peor.
. Compresas húmedas en el cuerpo	mejor/peor

POSICIÓN

. Posición echada	mejor/peor
. Echado de espalda	mejor/peor
. Echado del lado doloroso	mejor/peor
. Cambio de posición	mejor/peor
. Sentado	mejor/peor
. Sentado doblado hacia delante	mejor/peor
. De pie	mejor/peor
. De pie doblado hacia delante	mejor/peor
. Músculos	flojos/tensos

MOVIMIENTO, EJERCICIO, DESCANSO

. Movimiento	deseo/aversión
. Movimiento	mejor/peor
. Sacudiendo la cabeza	mejor/peor
. Pisando fuerte	mejor/peor
. Ejercicio físico	mejor/peor
. Esfuerzo mental	mejor/peor
. Descansando	mejor/peor
. Viajando (botando) en un vehículo	mejor/peor

COMER, BEBER, HABLAR

. Durante/después de comer	mejor/peor
. Comida y bebida fría	mejor/peor
. Después de beber	mejor/peor
. Agua fría	mejor/peor
. Sed	sediento/ausencia de sed
. Apetito	hambre/falta de apetito
. Saliva	más/menos
. Hablando	mejor/peor
. Café	mejor/peor
. Cerveza/vino/alcohol	mejor/peor

SUEÑO

. Después de acostarse	mejor/peor
. Mientras se queda dormido	mejor/peor
. Durante el sueño	mejor/peor
. Mientras se despierta	mejor/peor
. Mientras/después de levantarse	mejor/peor

VISTA

. Luz (brillante)	mejor/peor
. Oscuridad	mejor/peor
. Cerrando los ojos	mejor/peor
. Mirando algo de cerca	mejor/peor
. Leyendo	mejor/peor

LADO

. Lado en general	izquierdo/derecho
. Interior de la cabeza	izquierda/derecha

SENSACIÓN

. Tacto	mejor/peor
. Presión externa	mejor/peor
. Frotar/masaje	mejor/peor
. Estornudando	mejor/peor
. Olfato	perdido/débil/disminuido/ hipersensible

ESTADO DE LA MENTE

. Irritable/dócil	
. Triste/Feliz	
. Estando solo	mejor/peor