

Análisis de Polaridad: Lista de control de Síntomas confiables

Copyright H. Frei, 2018

Apellidos, Nombre:**Fecha:**

Diagnóstico, Síntomas Primarios y Secundarios (descripción)

Marque entre 8 y 16 síntomas que pertenezcan a la enfermedad actual.**Síntomas son los cambios durante una enfermedad que difieren del estado de salud.**

Aire/Clima/Temperatura/Abrigo			Movimiento (continuación)		
Deseo de aire libre	aumentado	disminuido	Levantando el miembro afectado	mejora	agrava
Aire libre	mejora	agrava	Estirando el miembro afectado	mejora	agrava
Habitación	mejora	agrava	Doblándose en dos, mientras	mejora	agrava
Tiempo/aire, húmedo, lluvioso	mejora	agrava	Sentándose, mientras	mejora	agrava
Tiempo/ aire, seco	mejora	agrava	Levantándose de la cama, mientras	mejora	agrava
Tiempo/ aire, frío	mejora	agrava	Levantarse de una silla, mientras	mejora	agrava
Tiempo/ aire, caluroso	mejora	agrava	Escribiendo		agrava
Tiempo/ aire, frío-húmedo		agrava	Viajando (botando) en un vehículo		agrava
Frío en general	mejora	agrava			
Frío, al coger frío	mejora	agrava	Percepción		
Calor, en general	mejora	agrava	Luz (brillante)		agrava
Acalorándose, por abrigarse	mejora	agrava	Mirando, esfuerzo visual		agrava
Descubriéndose	mejora	agrava	Leyendo		agrava
			Tacto		agrava
Posición			Presión externa	mejora	agrava
Posición echada	mejora	agrava	Frotar	mejora	agrava
Echado de espalda	mejora	agrava			
Echado de lado	mejora	agrava	Cabeza		
Echado sobre el lado derecho	mejora	agrava	Calentándola, por abrigoarla	mejora	agrava
Echado sobre el lado izquierdo	mejora	agrava	Sacudiendo la cabeza		agrava
Echado del lado dolorido	mejora	agrava	Estornudando		agrava
Echado sobre el lado no dolorido	mejora	agrava	Durante la dentición, en niños		agrava
Sentado	mejora	agrava	Hablando		agrava
Sentado doblado hacia delante	mejora	agrava	Esfuerzo mental		agrava
De pie	mejora	agrava			
Echarse, después de	mejora	agrava	Comer/Beber		
Levantarse de la cama, después de	mejora	agrava	Tragando	mejora	agrava
Levantarse de una silla, después de	mejora		Masticando		agrava
Colgando, dejar brazo/pierna	mejora	agrava	Comer, antes de		agrava
			Comer, mientras	mejora	agrava
Movimiento			Comer, después de	mejora	agrava
Descansando (no moviéndose)	mejora	agrava	Cambio de apetito	hambre	no apetito
Movimiento	deseo	aversión	Deseo de beber	sed	no sed
Movimiento	mejora	agrava	Antes de desayunar, ayunando	mejora	agrava
Movimiento, de partes afectadas	mejora	agrava	Después de desayunar	mejora	agrava
Caminando	mejora	agrava	Comida y bebida, cosas frías	mejora	agrava
Corriendo (jogging)		agrava	Comida y bebida, cosas calientes	mejora	agrava
Pisando fuerte		agrava	Bebe, mientras		agrava
Ejercicio físico		agrava	Beber, después de		agrava

Continúa por detrás

